

第1回

# アクティビティ・ケア 実践フォーラム



地域資源との連携で深まる  
アクティビティ・ケア

記念講演

アクティビティは地域と福祉をつなぐ

実践報告

アクティビティ・ケア活動実践報告

分科会

アクティビティ・ケア見本市

パネルディスカッション

地域資源との連携で深まるアクティビティ・ケア

【日程】 2010年10月23日(土)・24日(日)

《1日目》 13:30～19:00 (受付開始13:15)

《2日目》 10:00～15:30 (受付開始9:45)

【会場】 東京おもちゃ美術館 (東京都新宿区)

【定員】 120名

【参加費】 1日目の交流会参加費を含みます

《会員》 2日間: 5,000円 1日のみ: 3,000円 《一般》 2日間: 7,000円 1日のみ: 4,000円



主催: 高齢者アクティビティ開発センター

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 芸術教育研究所内 (金・日曜日、祝日以外の10:00～17:30)

TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699 URL <http://www.aptycare.com/> E-mail [aptc@aptycare.com](mailto:aptc@aptycare.com)



## 【2日目】 10月24日(日)

### 10:00 分科会「アクティビティ・ケア見本市」

アクティビティ ディレクターと講師陣による、オリジナリティあふれるアクティビティの実践講座やワンテームセッションを、分科会形式で行います。第1部、第2部それぞれ8つの分科会から、参加したいものを選び、第3希望まで出してください。どの分科会を受けられるかは当日お知らせいたします。

※分科会①、②、③、⑪、⑫はそれぞれ定員10名です。(申込先着順)



#### 10:10~11:10 第1部

- ①【手作り】 **プランティングフラワー入門** ※  
〈講師〉 長瀬教子 (AD6期/プランティングフラワー協会 代表)
- ②【手作り】 **高齢者と一緒に作れるおもちゃ** ※  
〈講師〉 柴谷みち子 (AD2期/おもちゃコンサルタントマスター)
- ③【アート】 **自己表現をうながす創作活動実践** ※  
〈講師〉 本庄美穂 (AD6期/知的障害者通所施設 生活支援員)
- ④【音楽】 **高齢者と一緒に楽しむわらべうた**  
〈講師〉 田村洋子 (AD6期/NPO法人日本わらべうた協会 理事長)
- ⑤【地域】 **地域やご家族との寄りそい方**  
〈講師〉 今井康子 (AD6期/デイホームなごみの家 施設長)
- ⑥【口腔ケア】 **歯科衛生士が実践する楽しい口腔ケア**  
〈講師〉 安田加代子 (AD4期/歯科衛生士)
- ⑦【睡眠】 **睡眠はアクティビティの栄養補給**  
〈講師〉 鍛冶 恵 (NPO法人睡眠文化研究会 事務局長・睡眠改善インストラクター)
- ⑧【食生活】 **福祉における食器と食文化**  
〈講師〉 大沢和義 (人をむすぶ器たち「てまる」 代表)

#### 11:20~12:20 第2部

- ⑪【手作り】 **高齢者と遊べるなつかしおもちゃ** ※  
〈講師〉 斎藤照正 (AD7期/伝承おもちゃの伝達者)
- ⑫【アート】 **高齢者と一緒に楽しむぬり絵** ※  
〈講師〉 久保みより (カラーセラピスト)
- ⑬【体操】 **介護予防にも効果的なプレイワーク**  
〈講師〉 高橋紀子 (ルナ・イ・ソル 代表・福祉レクリエーションワーカー)
- ⑭【おもちゃ】 **おもちゃを使った作業療法の実践**  
〈講師〉 松田 均 (アクトパコおもちゃとリハビリ研究所 代表・作業療法士)
- ⑮【音楽】 **音楽プログラムを通して個別対応**  
〈講師〉 野水 恵 (AD3期/デイケアセンター檜の森)
- ⑯【環境】 **生活に活かす色彩コーディネート**  
〈講師〉 佐野美恵子 (AD5期/美容福祉師)
- ⑰【環境】 **アクティビティ参加のために姿勢を見直す**  
〈講師〉 新田淳子 (作業療法士)
- ⑱【世代間交流】 **子どもと高齢者をつなぐ活動の実践**  
〈講師〉 森田真希・和道 (NPO法人地域の寄り合い所「また明日」 代表)

### 12:20 昼食休憩

### 13:30 パネルディスカッション「地域資源との連携で深まるアクティビティ・ケア」

地域資源を有効活用したケアのさまざまな実例をうかがい、今後のアクティビティ・ケアをより深めるためには福祉と地域がどのように連携していけばよいのか考えます。

〈パネリスト〉

#### ケアデザイン

綿 祐二

(文京学院大学 人間学部人間福祉学科 教授)



文京学院大学地域連携センター長。社会福祉法人睦月会理事長(障害者支援施設「わかばの家」/大田区立大田生活実習所)、NPO法人福祉なんでも相談室Cotton Rings(コットンリングス)理事長、NPO法人Cotton Dream理事長。

#### ホスピタリティ

篠塚恭一

(NPO法人日本トラベルヘルパー協会 理事長)



内閣府認証NPO日本トラベルヘルパー(外出支援専門員)協会理事長、株式会社SPI(あ・える倶楽部)代表取締役。介護が必要な方の旅行を助ける「トラベルヘルパー」の養成とともに、認知症予防のための旅行プログラムなどを企画。

#### 福祉文化

多田千尋

(高齢者アクティビティ開発センター 代表)



芸術教育研究所所長、東京おもちゃ美術館館長、早稲田大学御茶ノ水女子大学講師。要介護高齢者を対象とするアクティビティ・ケアの啓蒙と推進、遊びや遊具を活用した介護予防の研究や、シニアを巻き込んだ子育て支援などに取り組む。

〈コーディネーター〉 馬場 清 (高齢者アクティビティ開発センター)

### 15:30 閉会