

のんびる

5

May
2010
No.43

[特集]

もうまったなし！ 地域がすくう 医療崩壊

[つなげよう！農と食]

ふん、ふん、ふん、夢がとぶ
ミツバチに魅せられた人と町

「のんびる」
つなげよう
キャンペーン！

詳しくは本誌同封のハガキを
ご覧ください。



のんびる 5 May 2010 5月号 定価315円(税込) 送料別

レッドリスト図鑑

写真・文/自然再生・保全活動家 林 鷹央



ハラビロトンボ *Liekiobasis pachygaster*

少し太めで腹が広いハラビロトンボは、初夏から秋の初めまでに見られ、成長過程によって色が変わる。羽化後は雌雄共に茶色っぽいボディだが、成熟すると雌は黄色と黒の虎斑模様になり、雄は半成熟で黒くなり、完全に成熟すると水色の粉を吹き、シオカラトンボが潰れたような雰囲気になる。

そのため成熟後の雌はあまり気に留められないが、半成熟の雄は名前が判らず新種では？と勘違いされることも。

ヨシやガマが生えているような湿地を好むため、基盤整備やそれに伴う宅地化により、観ることの出来る場所がどんどん減っている。「豊葦原瑞穂の国」が最も棲みよい環境だったはず。

田舎へ出かけたときにハラビロトンボを見たら、そこは昔ながらの日本の原風景が残されている場所なのかも知れない。

※レッドリスト図鑑では、バブル経済以前は都市部でも見かけ、誰もが一度は見たり聞いたりしたことがあるのに、ここ10年ほどで急速に減少、地域によっては絶滅した昆虫たちを紹介しています。

林 鷹央 [HP]<http://www.ne.jp/asahi/nipponia/nippon/>



浅越美枝さんが ヘルパーの研修に参加しました!



この日は「準2級実地研修」。渋谷の事務所から明治神宮、原宿、表参道を回り、ジャリ道や人ごみのなかで移動する技術を学びます。



私が体験します!



エレベーターのない駅を利用するときの介助のしかたを体験。駅員と乗客に協力してもらい改札口へ向かいます。



出かける前と後には必ず意見交換を。仲間との交流からたくさんの気づきや学びがあります。

体験レポート

のんびりヘルパー 浅越 美枝

車いすは押すのも乗るのも初めてづく私にとって、今回はトドキの体験で、実際に乗った車いすから見る街はいつもう表情を見せ、押す人に自分の身を預けるおぼつかなさや不安、そして人ごみのぶつからずに安全に車いすを押す難しさがありました。やはり実際に体験してみなわからないことばかり。

この体験を生かして「もう歳だし自信い。周りに迷惑かけるかも」と旅行を論じている旅好きの母にも「大丈夫、一行くから」と言ってもらえそうです。

ヘルパー介護旅行教室を開
関する技術を学びます
ヘルパー協会
区道玄坂1-19-13 トップ

ヘルパーのスキルアップをし
考えている方
0円 非会員2,000円
細および資格取得に関す
で確認、またはお問い

先:
-6483



NPO 法人日本トラベルヘルパー協会

東京都渋谷区

介護が必要でも 旅の夢はかなう!

年をとって体の自由がきかなくなつても旅行したい。そんな思いを実現してくれるのが「トラベルヘルパー(外出支援専門員)」です。車いすや寝たきりの生活では、介護する人もされる人も、長年の夢だった海外旅行や、ちよつとした近所へのお出かけでさえ「どうせ無理」「人に迷惑がかかるから」とあきらめてしまいがち。トラベルヘルパーは、介護の必要な人が安心して外出を楽しめるよう、計画から旅先での介助、旅行後のアルバムづくりまでサポートします。日本トラベルヘルパー協会の理事長、篠塚恭一さんは、「これまで日本を支えてきたシニア世代にこそ、心豊かな生活を送ってほしい」との思いで10年前から介護旅行の普及と同時に、トラベルヘルパー養成のパイオニアとして人材育成にも力を注いできました。資格は1

級から3級まであり、家族やボランティアのため、福祉職のスキルアップなど目的に応じて学べます。

協会の事務所には、旅先ではちきれんばかりの笑顔を見せる旅行者の写真が壁一面に。「技術だけでなくきめ細かな心配りが欠かせませんが、この笑顔を引き出せると心から嬉しい」とトラベルヘルパーのひとり。介護旅行では、動かない手が動いて自分で食事を口に運んだ、ずつとかめつたつらだった父が何年かぶりに笑ったなど、しばしば「奇跡」が起きるといいます。「旅はリハビリ。生きる意欲や自信を取り戻す力があるんです」と篠塚さん。これまでの旅行者の最高齢はなんと106歳!トラベルヘルパーはいよいよ高齢化の進む日本社会で、旅の夢を叶える案内人として期待が高まっています。

NPO 法人日本トラベルヘルパー協会

【HP】 <http://www.travelhelper.jp/>

【概要】誰もが旅や外出を楽しむことができる社会環境を実現するために06年設立。高齢や身体に不自由がある人の外出や介護旅行をサポートするトラベルヘルパー(外出支援専門員)の育成。介護

はじめる 情報

あなたの
「はじめたいこと」
をご案内!!



動く・ボランティア

- 16・17 NPO 法人
日本トラベルヘルパー協会
- 18 特定非営利活動法人
横浜 NGO 連絡会
- 19 ボランティア・サークル
ふるさとの会
- 20 花のボランティア藤沢



楽しむ

- 21 NPO 法人遊楽(ゆうがく)
- 22 心身障害者通所授産施設
結の会(ゆいのかい)
- 23 NPO 法人なみき福祉会



その他

- 24 NPO 法人 野良坊
- 25 グループまゆ
- 26 国分寺おもちゃ病院

掲載内容について

- ①「はじめる!情報」は、地域で活動する団体を応援する企画です
- ②掲載内容の詳細は、それぞれの団体・個人までお問い合わせください。
- ③政党・宗教団体に関わる活動については掲載していません。