

高齢者をはじめサポートが必要な人の外出を支援する介護技術の専門家「トラベルヘルパー」の活躍で、高齢者の旅の選択肢が広がっている。2009年に始まった認定資格を持つヘルパーは年々増え、現在は500人以上に。今年から大手旅行会社も参入するなど利便性も向上している。

「近所の墓参りに行きたい」という小さなお出掛けから、「かわいい孫の結婚式に出たい」「もう一度、あの思い出の場所に」といった希望までかなえてくれるヘルパー。バリアフリー化が進む日本だが、まだ整備が行き届かない場所も多く、潜在需要は大きい。車いすで段差を乗り越える手伝いだけでなく、長い階段を引っ張り上げる際に声を掛けて手助けする人を探すなどの補助も大事な仕事だ。気晴らしの散歩で、話し相手になるケースも。

埼玉県春日部市の山口初位さん(60)は85歳だった父板橋昌利さんと10年、鹿児島を訪れた。板橋さんは旧日本軍の元特攻隊員。沖縄に散った仲間が最期に目にした薩摩富士(開聞岳)を、自分も死ぬ前に一度、見ておきたい」と話していたが足腰が弱り、車いす生活を余儀なくされていた。山口さんはヘルパーを紹介する「あ・える倶楽

高齢者の旅 選択肢広がる トラベルヘルパーが手助け



趣味のカメラで、開聞岳を撮影する板橋昌利さん(右から2人目)。左端は介護タクシーの運転手。2010年、鹿児島県

部」と連絡を取り、担当したヘルパーの宇田川広子さんは車いすでも搭乗可能な航空機を手配。板橋さんは戦友と同じ空から開聞岳を眺め、静かに涙ぐんだという。知覧の史料館では自身が戦友に出したはがきが展示されているのを発見した。板橋さんは昨年死去。「今ごろ、雲の上で知覧の土産話をしているかも」と山

トラベルヘルパーの養成に町を挙げて取り組むのが、沖縄県うるま市だ。同市地域雇用創造協議会が開催したヘルパー養成研修をのぞいた。参加者は地元の病院や介護施設の職員、介護タクシーの運転手ら介護の経験を持つ人々だ。ヘルパーの仕事は「その場所に応じて行くか」を考えること。交代で車いすに乗って実際に人気の観光地を訪れると「バリアー」の存在を痛感する。車いすのタイヤが側溝のふたの凹凸にはまらないための斜め横断の方法や、階段はタイヤを地面から離さずに後ろ向きに引っ張り上げた方が安全なことなどを体験した。



西原町を拠点に活動する具志鉄平さんは「福祉リゾート」として、体が不自由な人にもどんどん沖縄のレジャーを楽しんでもらいたい」と力説した。

生活

「空港や駅案内はバリアフリー対応が進んでいるが、問題はその後。飛行機まで連れていくヘルパーがいて、到着空港から旅行先を案内するヘルパーがいればどこへも行ける。ITの発達で贈りものは休みました。」

各地のヘルパーとテレビ電話機能を通じて顔を見ながら話ができて、調整が格段にやりやすくなりました」と力を込めた。

生まれ月による「五行易判断」 ◎最良 ○良 △普通 ▽注意

3月21日（金曜日）		吉数	吉色	方位	健康	金運	異性	3月22日（土曜日）		吉数	吉色	方位	健康	金運	異性	3月23日（日曜日）		吉数	吉色	方位	健康	金運	異性
1月	盛運だが独走気味。周囲も巻き込む活力が	7	黄	西南	◎	○	▽	1月	遠出は急がずで吉。心身ともにゆったりと	9	黒	北	○	▽	◎	1月	何をやってもうまくいく。旅行ドライブ吉	5	金	西北	○	△	○
2月	可もなく不可もなし。先祖供養の行事大事	10	紫	北西	△	△	△	2月	吉事多し。ひと事より己のことを優先して	3	朱	南東	○	○	△	2月	目上から人気集め、つられて金運も上昇に	7	黄	西南	▽	○	◎
3月	誕生月のラッキー日。明日につなぐ努力を	5	金	西北	○	▽	○	3月	恋愛に関することは秘密。深く静かに潜行	1	青	東北	△	△	○	3月	小出費に用心。堅固な堤もアリの一穴から	8	白	西	○	▽	○
4月	相談事は迷惑がらず乗るべし。後日己の徳	1	青	東北	▽	○	○	4月	ごく近い親類との再会運。墓参りお勧め	2	緑	東	◎	○	▽	4月	意志の強さが強情と誤解されそう。優しく	3	朱	南東	○	○	▽
5月	乱気流にもまれるか。腹を据えて乗り切る	8	白	西	▽	○	▽	5月	持病再発に用心。あとは万事に快調の吉日	5	金	西北	▽	○	○	5月	興味のないことには最初から手出しは無用	9	黒	北	△	▽	○
6月	二人の旅は思い切って豪華に。命の洗濯と	3	朱	南東	○	▽	◎	6月	二人の間に春風が吹き抜ける日。文句なし	7	銀	南西	○	△	○	6月	隣の芝生はよく見える。青い鳥は目の前に	2	緑	東	▽	△	○
7月	心身の調整に好日。食物少なめ睡眠十分に	4	赤	南	△	△	△	7月	あなたの喜びを共に喜ぶ異性の存在に感謝	3	桃	東南	△	◎	○	7月	グルメのあなた。ごちそうと太い縁ある日	10	紫	北西	△	○	○
8月	相手の言動にいちいち腹立てず、穏やかに	9	黒	北	○	△	▽	8月	和やかな良日。旅は急がずのんびりが吉に	4	赤	南	○	△	△	8月	花開く休日。レジャーも勉強も喜びと共に	6	茶	北東	○	◎	△
9月	愛縁事に吉。また慶事の予定段取りも順調	7	銀	南西	○	△	○	9月	イベントや会合で出会いが。気取らず対応	6	茶	北東	▽	△	○	9月	寛容と和を第一に。人に尽くせば運気上昇	1	青	東北	○	△	○
10月	お出掛けは慌てず、時間の余裕もって安泰	6	茶	北東	△	○	△	10月	大勢が寄り合う会合に参加吉。冷静言動を	8	白	西	○	○	▽	10月	誠実さが福運を招く。プラスユーモアで吉	7	銀	南西	○	○	△
11月	思いがけない収入が。	3	桃	東南	○	◎	△	11月	金運相変わらず好調。	10	紫	北西	△	△	△	11月	小さなトラブルも極力	4	赤	南	△	○	▽

◇お断り 24日の「運勢」は23日付朝刊県内総合面に掲載