

高齢者の外出を支援

小貝 博 (高崎市・39)

現在、介護の仕事に携わっていて、施設の利用者の中には、外出はしたいが体力の不安や周囲に

対する遠慮、介護保険での制約などから、控えている方が多いのではないかと感じます。

高齢者などが気兼ねなく安心して外出できる方法はないか調べ、「外出支援サービス」を見つけ話を伺ってみたところ、「行ける場所を選ぶのではなく、行ける方法を考えて探して、実践する」というお返事でした。寝たきりの方を外国まで案

内したこともあるとのこと。介護保険ではないので、外出目的や場所に制

限はなく、お墓参りや趣味の観劇などにも利用でき、外出を目的にリハビリを頑張る、体の動きが良くなっている方も多くいらっしやるそうです。

私も研修を受けて昨夏トラベルヘルパーの資格を取

得しました。トラベルヘルパーは、介護と外出の知識を学んだ外出支援専門員です。

ただ、こうしたサービスをまだ知らない方が多いのも現状だと思えます。ちょっとした希望が、無理なく、気兼ねなくかなえられるよう、トラベルヘルパーのような方が増えていってほしい。それによって、高齢者も気軽に外出して、生き生きと暮らせるような世の中になることを願います。