

役立つ保存版 介護を始める、介護に悩む家族のための本

# 長野の介護が よくわかる

特集 長寿県・信州の  
介護予防最前線

介護施設

サービス

高齢者  
向け住宅

総合ガイド

定価 1,200円

ながのではじめる、親・子の

# 介護と予防

すぐに役立つ!!

介護のノウハウ

介護保険まるわかり!!

介護のきほん

特別インタビュー

松本市長

医師・作家

菅谷 昭 鎌田 實

長野県内【介護施設事務所】  
有料老人ホーム + デイサービス他

詳細情報

66

施設

施設一覧

2641

施設



長野県介護ご用聞きネット

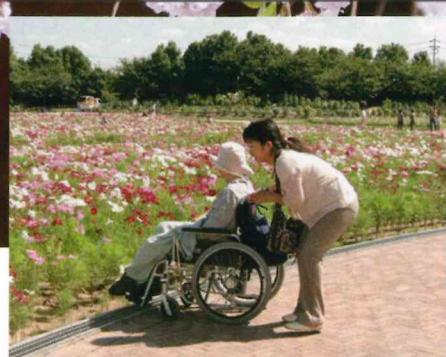
<http://www.kaiagogoyoukiki.net/nagano/>

介護の相談・基本知識・最新情報はこちら

# 介護旅行

いつまでも自分らしい生活を送りたい、と誰しもが願うことです。しかし歳を重ね自分の体が思うように動かない現実を迎えた時に、多くの人は自分が今までやつてきたこと、これからやりたいことをあきらめてしまっているのではないかでしようか？その最たるもののが旅行と言えます。それは、普段の生活中で欠かせないものではなく、生活に潤いを付加するもの、生活中のゆとりであることにほかなりません。ですから、そうした状況にない場合は真っ先にあきらめてしまう。

でも、それでほんとうにいいのでしょうか？確かにバリアーフリーの施設などは増えてはいますが、移動手段や付添いの人はどうするのか？など煩わしいことはたくさんあります。今回ご紹介するのは旅行専門の外出支援を行う「トラベルヘルパー」という職業と、介護度が高い高齢者も安心して宿泊できる湯田中温泉の「旅館はくら」。高齢者の方が安心して旅行という選択ができる一助となれば幸いです。



## トラベルヘルパーってどんな仕事？

「トラベルヘルパー」。「トラベル」と「ヘルプ」に分けて考えると、何となく想像はつく。介護技術と旅の業務知識を備えた「外出支援専門員」だ。特定非営利活動法人（NPO）日本トラベルヘルパー協会が認定する資格。資格を取得するには介護、看護系の資格を持っていることと、同協会の会員であることが必須となる。3級、準2級とあり2級が最高位になる。では、どんなことをするのか？身体に不自由のある人や健康に不安のある人の希望に応じて、身近なお出かけから介護旅行の相談、計画、様々な手配まで行ってくれる。当然、有料サービスとなる。

トラベルヘルパーとして活動するには様々な条件があるようだが、今回詳細については省略する。全国を見ると多くのトラベルヘルパーが活動している。長野県においても、有資格者がいる。茅野市在住の女性、竹井整子さんだ。

トラベルヘルパー2級を取得している。ふだんは地域にある大手の介護施設でヘルパーの仕事をしている。「現在は第3の人生を歩んでいます」と思つてます。

主婦として平凡な生活を送っていましたが、十年ほど前主人が急死しまして、経営していた会社を引き継ぐことになったのです。その後、会社は手放して介護の世界に入りました。その理由についてたずねると、「ふと気づくと、子どもたちもそれぞれ独立して、主人も両親もない。自由になれたのだという思いと、今まで人に助けられたお返しに、残りの人生は人を助けていくたいと強く思ったのです」。こうしてまづヘルパー2級を取得、その後、自分が旅行好きということもあってトラベルヘルパーの資格を取得した。「自分には旅行は無理と思っている利用者の方が多いので、あきらめていた旅行の願いが叶うと、皆さん本当に感激されます。お手伝いをしてよかったです」と今後、一人でも多くの人にトラベルヘルパーのことを知つていただきたいと、竹井さんは大変意欲的である。

■お問い合わせ  
NPO法人日本トラベルヘルパー協会  
住所：東京都渋谷区道玄坂1-19-13トップビル10F  
TEL 03-6415-6688