

## 第 32 回 トラベルヘルパー宿泊研修 青梅二泊三日 行程表 受講生用

2014 年 10 月 19 日(日) ～ 10 月 21 日(火)

日	行程	食
1	JR 山手線    JR 山手線    東京モノレール    バス移動    京急    JR 京浜東北線    JR 中央線 会場・・・渋谷駅===東京駅===浜松町駅===羽田空港（第 2T-第 1T-国際線 T）===品川駅===東京駅===御茶ノ水駅・・・夕食・・・ホテル	■ 昼 夕
2	JR 中央青梅線    介護タクシー    ケーブルカー ホテル・・・御茶ノ水駅===青梅駅・・・散策・踏切・観光・昼食・・・青梅市内～～乗降研修～～滝本駅+++御岳山駅・・・南山荘	朝 昼 夕
3	ケーブルカー    バス    JR 中央線    京王井の頭線 旅館・・・散策・・・旅館・朝食・・・御岳山駅+++滝本駅・・・ケーブル下——御嶽駅===吉祥寺駅===渋谷駅・・・会場	朝 昼 ■

記号   ・・・徒歩   ===電車   ——バス   ～～～タクシー   +++ケーブルカー

### 宿泊地

1 日目   ザ・ビー御茶ノ水   03-3524-2888

2 日目   南山荘   0428-78-8449

### 研修

東京駅   駅構内見学

羽田空港   空港研修

奥住運輸   アシスタントキャブ乗降研修

憩山荘   入浴介助・食事介助・盲、プラインド研修

チーフインストラクター: 宇田川 広子  
携帯:

現場で何らかのトラブルが発生した場合、必ずその場で速やかにトラベルヘルパー協会事務局に報告・相談して下さい。些細なことでも、自分で判断せず連絡して下さい。

① 緊急連絡⇒03-6415-6688 (NPO 日本トラベルヘルパー協会) ② 緊急携帯⇒080-2042-3623 (篠塚登紀雄)