

第 36 回 トラベルヘルパー宿泊研修 青梅二泊三日 行程表

2016 年 04 月 17 日(日)～04 月 19 日(火)

日	行程	食
1	<small>JR 山手線 JR 山手線 東京モノレール バス移動 京急 JR 京浜東北線 JR 中央線</small> 会場・・・渋谷駅====東京駅====浜松町駅====羽田空港（第 2T-第 1T-国際線 T）====品川駅====東京駅====阿佐ヶ谷駅・・・夕食・・・ホテル 12:00	■ 昼 夕
2	<small>JR 中央青梅線 介護タクシー ケーブルカー</small> ホテル・・・阿佐ヶ谷駅====青梅駅・・・散策・踏切・観光・昼食・・・青梅市内~~~~乗降研修~~~~滝本駅++++御岳山駅・・・南山荘 15:00	朝 昼 夕
3	<small>ケーブルカー 西東京バス JR 中央線 京王井の頭線</small> 旅館・・・散策・・・旅館・朝食・・・御岳山駅++++滝本駅・・・ケーブル下 ————— 御嶽駅 ===== 吉祥寺駅 ===== 渋谷駅・・・会場 15:30	朝 昼 ■

記号 ・・・徒歩 ====電車 ---バス ~~~~タクシー ++++ケーブルカー

宿泊地

1 日目 スマイルホテル阿佐ヶ谷 03-3220-8755

2 日目 南山荘 0428-78-8449

インストラクター:篠塚 恭一・堀場 沙織

携帯:受講生に伝えて下さい

研修

東京駅 駅構内見学

羽田空港 空港研修

奥住運輸 アシスタントキャブ乗降研修

南山荘 入浴介助・食事介助・盲、プラインド研修

現場で何らかのトラブルが発生した場合、必ずその場で速やかにトラベルヘルパー協会事務局に報告・相談して下さい。些細なことでも、自分で判断せず連絡して下さい。

① 緊急連絡⇒03-6415-6688(NPO日本トラベルヘルパー協会) ② 緊急携帯⇒080-2042-3623 (篠塚登紀雄)