

## 第 36 回 ト ラ ベ ル ヘ ル パ ー 宿 泊 研 修 青 梅 二 泊 三 日 行 程 表

2016 年 04 月 17 日(日) ~ 04 月 19 日(火)

日	行程							食
	JR 山手線	JR 山手線	東京モノレール	バス移動	京急	JR 京浜東北線	JR 中央線	
1	会場 ··· 渋谷駅 == 東京駅 == 浜松町駅 == 羽田空港 (第 2T- 第 1T- 國際線 T) == 品川駅 == 東京駅 == 阿佐ヶ谷駅 ··· 夕食 ··· ホテル 12:00							■ 昼 夕
2	JR 中央青梅線 ホテル ··· 阿佐ヶ谷駅 == 青梅駅 ··· 散策・踏切・観光・昼食 ··· 青梅市内 ~~~~ 乗降研修 ~~~~ 滝本駅 +++++ 御岳山駅 ··· 南山荘			介護タクシー		ケーブルカー		朝 昼 夕
3	旅館 ··· 散策 ··· 旅館・朝食 ··· 御岳山駅 + + 滝本駅 ··· ケーブル下 ————— 御嶽駅 == 吉祥寺駅 == 渋谷駅 ··· 会場 15:30	ケーブルカー	西東京バス	JR 中央線	京王井の頭線			朝 昼 ■

記号 ··· 徒歩 == 電車 —— バス ~~~ タクシー + + + ケーブルカー

### 宿泊地

1 日目 スマイルホテル阿佐ヶ谷 03-3220-8755

2 日目 南山荘 0428-78-8449

インストラクター: 篠塚 恭一・堀場 沙織

携帯: 受講生に伝えて下さい

### 研修

東京駅 駅構内見学

羽田空港 空港研修

奥住運輸 アシスタントキャブ乗降研修

南山荘 入浴介助・食事介助・盲、プラインド研修

現場で何らかのトラブルが発生した場合、必ずその場で速やかにト ラ ベ ル ヘ ル パ ー 協 会 事 務 局 に 報 告・相 談 し て 下 さ い。 些 細 な こ と で も、自 分 で 判 断 せ ず 連 絡 し て 下 さ い。

① 緊急連絡 ⇒ 03-6415-6688 (N P O 日本ト ラ ベ ル ヘ ル パ ー 協 会) ② 緊急携帯 ⇒ 080-2042-3623 (篠塚登紀雄)