

第 42 回トラベルヘルパー宿泊研修 青梅二泊三日 行程表

2018 年 3 月 18 日(日) ~ 3 月 20 日(火)

日	行程						食事	
	JR 山手線	京急線	徒歩	バス移動	東京モノレール	JR 山手線	JR 総武線	
1	会場・研修・昼食・・・渋谷駅==品川駅==羽田空港(第 2T-第 1T-国際線 T) ==浜松町駅==東京駅==阿佐ヶ谷駅・・・夕食・・・ホテル 9:30 12:00 発							■ 昼 夕※
2	JR 中央青梅線 ホテル・・・阿佐ヶ谷駅==青梅駅・・・散策・踏切・観光・昼食・・・青梅市内～～～乗降研修～～～滝本駅+++\ 御岳山駅・・・南山荘・入浴研修		介護タクシー		ケーブルカー			朝 昼※ 夕
3	ケーブルカー 南山荘・・散策・・朝食・研修・・御岳山駅+++\滝本駅・・ケーブル下 --御嶽駅・・昼食・・御嶽駅=====吉祥寺駅=====渋谷駅・・会場 11:30 発	西東京バス		JR 中央線	京王井の頭線			朝 昼※ ■

記号 ・・・徒歩 ==電車 --バス ~~~タクシー +++ケーブルカー

※食事で※マークのある 1 日目夕食、2 日目昼食、3 日目の昼食は未手配です。研修中に決定します。

インストラクター: 篠塚 恭一・大塚直子

携帯: 受講生に伝えて下さい

宿泊地

1 日目 ホテルルートイン東京阿佐ヶ谷 03-3220-5711

2 日目 南山荘 0428-78-8449

研修

羽田空港 空港研修

東京駅 駅構内見学

奥住運輸 乗降研修

南山荘 入浴介助・食事介助・盲、プラインド研修

現場で何らかのトラブルが発生した場合、必ずその場で速やかにトラベルヘルパー協会事務局に報告・相談して下さい。些細なことでも、自分で判断せず連絡して下さい。

① 緊急連絡⇒03-6415-6688(NPO 日本トラベルヘルパー協会) ② 緊急携帯⇒080-2042-3623(篠塚登紀雄)