2019年3月10日現在

**第44回トラベルヘルパー宿泊研修　青梅二泊三日　行程表**

2019年3月17日(日)〜3月19日(火)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日 | 行程 | 食事 |
| 1 | JR山手線　　　　京急線　　　　　　 　　　　徒歩　　バス移動　　 東京モノレール　 　JR山手線　　　JR総武線  会場・研修・昼食・・・渋谷駅＝＝＝品川駅＝＝＝ 羽田空港（第2T−第1T−国際線T）＝＝＝浜松町駅＝＝＝東京駅＝＝＝阿佐ヶ谷駅・・・夕食・・・ホテル  　9:30 11:30発 | ■  昼※  夕※ |
| 2 | JR中央青梅線　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　介護タクシー 　　　 　　 ケーブルカー  ホテル・・・阿佐ヶ谷駅＝＝＝青梅駅・・・散策・踏切・観光・昼食・・・青梅市内〜〜〜乗降研修〜〜〜滝本駅＋＋＋＋ 御岳山駅・・・南山荘・入浴研修  　 　15:00　　15:30～17:30 | 朝  昼※  夕 |
| 3 | ケーブルカー　　　　　　　　　　　西東京バス 　　 　 JR中央線　　　　　　　　京王井の頭線  南山荘・・散策・・朝食・研修・・御岳山駅＋＋＋滝本駅・・ケーブル下 －－－－－昼食・・御嶽駅 ＝＝＝＝＝ 吉祥寺駅 ＝＝＝＝＝＝ 渋谷駅・・会場  　　　　　　　　　　　　　　　11:30発 15:30 | 朝  昼※  ■ |

記号　・・・徒歩　＝＝＝電車　－－－バス　〜〜〜タクシー　＋＋＋ケーブルカー

※食事で※マークのある1日目昼食、夕食、2日目昼食、3日目の昼食は未手配です。研修中に決定します。

インストラクター：尼嵜まさみ

携帯：受講生に伝えて下さい

宿泊地

1日目　ホテルルートイン東京阿佐ヶ谷　03−3220−5711

2日目　南山荘 0428-78-8449

研修

羽田空港　空港研修

東京駅　　駅構内見学

奥住運輸　乗降研修

南山荘　　入浴介助・食事介助・盲、プラインド研修

現場で何らかのトラブルが発生した場合、必ずその場で速やかにトラベルヘルパー協会事務局に報告・相談して下さい。些細なことでも、自分で判断せず連絡して下さい。

1. 緊急連絡⇒03-6415-6688(ＮＰＯ日本トラベルヘルパー協会) ② 緊急携帯⇒080-3428-9953（篠塚登紀雄）