

第46回トラベルヘルパー宿泊研修 青梅二泊三日 行程表

2019年7月21日(日)～7月23日(火)

| 日 | 行程 | 食事 |
|---|--|---------------|
| 1 | JR 山手線 京急線 徒歩・バス移動 東京モノレール JR 山手線 JR 総武線 会場・・・昼食・・・渋谷駅====品川駅====羽田空港(第2T-第1T-国際線T)====浜松町駅====東京駅====阿佐ヶ谷駅・・・夕食・・・ホテル 10:00 11:30 発 | ■ 昼※ 夕※ |
| 2 | JR 中央青梅線 介護タクシー ケーブルカー ホテル・・・阿佐ヶ谷駅====青梅駅・・・散策・踏切・観光・昼食・・・青梅市内～～乗降研修～～滝本駅++++御岳山駅・・・南山荘・入浴研修 15:00 15:30～17:30 | 朝 昼※ 夕 |
| 3 | ケーブルカー 西東京バス JR 中央線 京王井の頭線 南山荘・・・散策・・・朝食・研修・・・御岳山駅++++滝本駅・・・ケーブル下 -----昼食・・・御嶽駅 ===== 吉祥寺駅 ===== 渋谷駅・・・会場 11:30 発 15:30 | 朝 昼※ ■ |

記号・・・徒歩====電車----バス～～～タクシー++++ケーブルカー

※食事で ※マークのある1日目昼食、夕食、2日目昼食、3日目の昼食は未手配です。研修中に決定します。

宿泊地

1日目 ホテルルートイン東京阿佐ヶ谷 03-3220-5711

2日目 南山荘 0428-78-8449

研修

羽田空港 空港研修

東京駅 駅構内見学

奥住運輸 乗降研修

南山荘 入浴介助・食事介助・ブラインドコミュニケーション研修

インストラクター:

携帯:受講生に伝えて下さい

現場で何らかのトラブルが発生した場合、必ずその場で速やかにトラベルヘルパー協会事務局に報告・相談して下さい。些細なことでも、自分で判断せず連絡して下さい。

① 緊急連絡⇒03-6415-6688(NPO日本トラベルヘルパー協会) ② 緊急携帯⇒080-3428-9953(篠塚登紀雄)