

## 第46回トラベルヘルパー宿泊研修 青梅二泊三日 行程表

2019年7月21日(日)～7月23日(火)

日	行程						食事
	JR山手線	京急線	徒歩・バス移動	東京モノレール	JR山手線	JR総武線	■
1	会場・・・昼食・・・渋谷駅==品川駅==羽田空港（第2T-第1T-国際線T）==浜松町駅==東京駅==阿佐ヶ谷駅・・・夕食・・・ホテル 10:00 11:30発						昼※ 夕※
2	JR中央青梅線 ホテル・・・阿佐ヶ谷駅==青梅駅・・・散策・踏切・観光・昼食・・・青梅市内～～～乗降研修～～～滝本駅++御岳山駅・・・南山荘・入浴研修 15:00 15:30～17:30		介護タクシー	ケーブルカー			朝 昼※ 夕
3	南山荘・・散策・・朝食・研修・・御岳山駅++滝本駅・・ケーブル下 -----昼食・・御嶽駅 ===== 吉祥寺駅 ===== 渋谷駅・・会場 11:30発	ケーブルカー	西東京バス	JR中央線	京王井の頭線		朝 昼※ ■

記号 ・・・徒歩 ==電車 一一一バス ~~~タクシー +++ケーブルカー

※食事で ※マークのある1日目昼食、夕食、2日目昼食、3日目の昼食は未手配です。研修中に決定します。

### 宿泊地

1日目 ホテルルートイン東京阿佐ヶ谷 03-3220-5711

2日目 南山荘 0428-78-8449

インストラクター:

携帯:受講生に伝えて下さい

### 研修

羽田空港 空港研修

東京駅 駅構内見学

奥住運輸 乗降研修

南山荘 入浴介助・食事介助・ブラインドコミュニケーション研修

現場で何らかのトラブルが発生した場合、必ずその場で速やかにトラベルヘルパー協会事務局に報告・相談して下さい。些細なことでも、自分で判断せず連絡して下さい。

- ① 緊急連絡⇒03-6415-6688(NPO日本トラベルヘルパー協会) ② 緊急携帯⇒080-3428-9953(篠塚登紀雄)